

# Com afrontar els canvis que afecten la vida quotidiana dels infants?



Barcelona, setembre de 2024

El pròxim 19 de setembre, Editorial Flamboyant publica **Canvis**, el sisè títol de la col·lecció **Grans eines per a petits guerrers**. Aquest llibre ajuda els infants a afrontar millor els canvis que poden afectar el seu dia a dia a través de trucs, consells i petites activitats.

## UN NOU TÍTOL DE L'EXITOSA COL·LECCIÓ GRANS EINES PER A PETITS GUERRERS

Aquest llibre, pensat per a llegir i treballar amb els més petits, ha estat escrit per la psicòloga infantojuvenil especialista en dol i processos oncològics, **Estefanía Romero** i acompanyat per les il·lustracions de l'**Àgata Gil Capeta**.

**Canvis** forma part de l'exitosa col·lecció **Grans eines per a petits guerrers**, que ofereix eines per a preparar als adults del demà, amb mecanismes que els seran útils en el seu dia a dia. La sèrie també inclou els títols: *Pensaments*, *Relaxacions*, *Habilitats Socials*, *M'estimo* i *Bullying*.

## «ELS CANVIS QUE MÉS AFECTEN ALS INFANTS SÓN AQUELLS DELS QUE NO ES PARLA»

Segons l'autora, Estefanía Romero, **és imprescindible parlar obertament amb els nens dels canvis** que es produiran en la seva vida, així com ajudar-los i fer-los partícips: "Encara que podem pensar que hi ha nens massa petits per percebre i entendre alguns canvis, no és així. Els nens noten els canvis en la seva rutina i en les emocions de les persones que els cuiden. Se'ls hi ha d'explicar certs aspectes perquè puguin estar tranquils."

Ja sigui la **malaltia d'una persona pròxima**, una **mort**, el **canvi de casa o escola** o un **procés de separació dels progenitors**, **Canvis** ajudarà els infants a entendre que aquests successos formen part de la vida i que ens afecten a tots, però que podem trobar eines que ens ajudin a afrontar-los millor.

## SINOPSI

### EL CANVI ÉS PART DE LA VIDA

Quan rebem una mala notícia o passa alguna cosa que no ens agrada, és normal que ens sentim tristos, enfadats o espantats. Parlar-ne amb els altres, preguntar els dubtes que tinguem o expressar el que sentim ens pot ajudar a estar més bé.

A través de la seva lectura, activitats senzilles, trucs i consells, practican i milloraran les principals habilitats que els ajuden en el seu dia a dia i que els preparen per al futur.

## SOBRE LES AUTORES

**ESTEFANÍA ROMERO** és psicòloga amb un màster en psicooncologia. Té una àmplia experiència en l'acompanyament emocional de pacients amb càncer i malalties cròniques. Actualment, treballa a la Fundació MÁS QUE IDEAS, on desenvolupa projectes que busquen millorar la qualitat de vida de les persones que conviuen amb una malaltia.

**ÀGATA GIL CAPETA** va néixer a Badalona, on encara viu i treballa, ben a prop del mar. Des de petita la seva passió ha estat dibuixar. Ha guanyat diversos premis d'il·lustració, com ara el Mercè Llimona o The White Ravens (2008). Compagina la seva feina artística amb la de professora d'il·lustració i disseny gràfic.