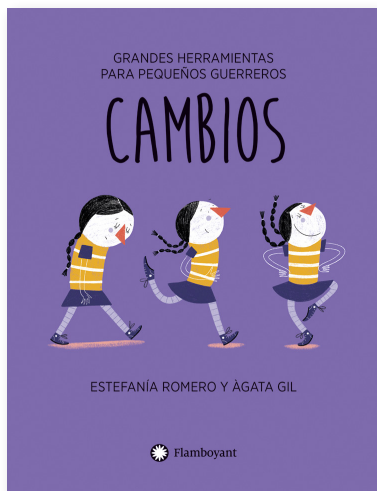


¿Cómo afrontar los cambios que afectan el día a día de los niños?



Barcelona, septiembre de 2024

El próximo 19 de septiembre, Editorial Flamboyant publica **Cambios**, el sexto título de la colección **Grandes herramientas para pequeños guerreros**. Este libro ayuda a niños y niñas a afrontar mejor los cambios que puede sufrir su día a día, a través de trucos, consejos y pequeñas actividades.

UN NUEVO TÍTULO DE LA EXITOSA COLECCIÓN GRANDES HERRAMIENTAS PARA PEQUEÑOS GUERREROS

Este libro, pensado para leer y trabajar con los más pequeños, ha sido escrito por la psicóloga infantojuvenil especialista en duelo y procesos oncológicos, **Estefanía Romero** y acompañado por las ilustraciones de **Àgata Gil Capeta**.

Cambios forma parte de la exitosa colección **Grandes herramientas para pequeños guerreros**, que ofrece **herramientas para preparar a los adultos del mañana**, con mecanismos que les serán útiles en su día a día. La serie también incluye los títulos: *Pensamientos*, *Relajaciones*, *Habilidades Sociales*, *Me quiero* y *Bullying*.

«LOS CAMBIOS QUE MÁS AFECTAN A LOS NIÑOS SON AQUELLOS DE LOS QUE NO SE HABLA»

Según la autora, Estefanía Romero, es imprescindible hablar abiertamente con los niños de los cambios que se van a producir en su vida, ayudarles a gestionarlos y hacerlos partícipes: "Aunque pensemos que no se dan cuenta, siempre lo acaban percibiendo. Los niños perciben los cambios en su rutina y en las emociones de quienes los cuidan. Hay que explicarles ciertos aspectos para que puedan estar tranquilos."

Ya sea la **enfermedad** de una persona cercana, una **muerte**, el **cambio de casa o escuela** o un **proceso de separación** de los progenitores, **Cambios** ayudará a los niños a entender que estos sucesos forman parte de la vida y que nos afectan a todos, pero que podemos encontrar herramientas que nos ayuden a llevarlos mejor.

SINOPSIS

EL CAMBIO ES PARTE DE TU VIDA

Quando recibimos una mala noticia u ocurre algo que no nos gusta, es normal que nos sintamos tristes, enfadados o asustados. Hablar de ello con los demás, hacer las preguntas que nos surjan o expresar lo que sentimos puede ayudarnos a estar mejor.

A través de su lectura, sencillas actividades, trucos y consejos, practicarán y mejorarán las principales habilidades que les ayudan en su día a día y que les preparan para el futuro.

SOBRE LAS AUTORAS

ESTEFANÍA ROMERO es psicóloga con un máster en psico-oncología.

Tiene una amplia experiencia en el acompañamiento emocional de pacientes con cáncer y enfermedades crónicas. Actualmente, trabaja en la Fundación MÁS QUE IDEAS, desarrollando proyectos que buscan mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad.

ÀGATA GIL CAPETA nació en Badalona, donde vive y trabaja, cerca del mar. Desde pequeña su pasión ha sido dibujar. Ha ganado varios premios de ilustración, como el Mercè Llimona o The White Ravens. Compagina su trabajo artístico con el de profesora de ilustración y diseño gráfico.