

Vuelve el Monstruo de Colores, y esta vez es Doctor de emociones



Barcelona, julio de 2023

El próximo 7 de septiembre Editorial Flamboyant publicará ***El Monstruo de Colores. Doctor de emociones***, de la autora Anna Llenas, el esperado retorno de uno de los personajes más queridos de los últimos años.

El nuevo título de la colección, que se ha convertido en una herramienta utilizada alrededor del mundo para **trabajar la educación emocional**, supone un paso adelante en el proceso de comprender nuestras emociones. Además de identificarlas y ponerles nombre, ahora el Monstruo de Colores y Nuna nos enseñarán a regularlas, sobre todo aquellas que se han hecho tan fuertes que cuestan de gestionar. Con la ayuda de su botiquín de regulación emocional descubriremos herramientas sencillas y personalizables para sentirnos mejor.

El Monstruo de Colores. Doctor de emociones estará disponible en castellano y catalán a partir del 7 de septiembre. Anna Llenas presentará el libro el sábado 30 de septiembre en Barcelona, en Espai Abacus (c/d'Enric Granados, 112) y el sábado 28 de octubre en Madrid, en la Biblioteca Eugenio Trías (P.º de Fernán Núñez, 24. El Retiro).

EL MONSTRUO DE COLORES SE HA TRADUCIDO A MÁS DE 40 IDIOMAS, CON 6 MILLONES DE EJEMPLARES VENDIDOS EN TODO EL MUNDO, EN SUS DISTINTOS FORMATOS.

Después de 10 años de haber publicado el primer libro del Monstruo de Colores, Anna Llenas se ha continuado formando como **arteterapeuta** y ha sido madre, hecho que la ha conducido a valorar la importancia de ver y validar no solo nuestras propias emociones, sino también la de

nuestros hijos. En este camino, la autora ha descubierto algunos tesoros que lleva dentro de su maletín y que quiere compartir con este libro.

SINOPSIS

El Monstruo de Colores ahora es doctor y ayuda a curar las emociones, sobre todo aquellas que se han hecho tan grandes que cuesta digerir. Después de reconocer y poner nombre a las emociones, ahora, con la ayuda de su maletín, nos enseñará a regularlas para sentirnos mejor. ¿Nos acompañas?

SOBRE LOS AUTORES

ANNA LENAS es autora e ilustradora de libros que llegan al corazón. Sus cuentos están escritos para pequeños y grandes porque van al niño o la niña que llevamos dentro y tienen la voluntad de acogerlo, acompañarlo y aliviarlo de alguna manera. Empezó su andadura profesional como publicista y diseñadora gráfica en grandes agencias de publicidad. Pero un día, al volver a coger los pinceles y los colores, se dio cuenta de que conectaba con su esencia y de que el arte y las palabras tenían un gran poder curativo y transformador. Entonces, decidió cambiar de rumbo para seguir explorando este camino más personal. Se formó como arteterapeuta y, hoy en día, además de escribir cuentos sobre emociones, imparte cursos y talleres acompañando a las personas en su proceso de crecimiento personal.

El Monstruo de Colores es una obra conocida en todo el mundo por haber ayudado a pequeños y mayores a identificar y comprender sus emociones.