

## Torna el Monstre de Colors, i aquesta vegada és Doctor d'emocions



Barcelona, juliol de 2023

El pròxim 7 de setembre Editorial Flamboyant publicarà **El Monstre de Colors. Doctor d'emocions**, de l'autora **Anna Llenas**, l'esperat retorn d'un dels personatges més estimats dels darrers anys.

El nou títol de la col·lecció, que s'ha convertit en una eina utilitzada arreu del món per **treballar l'educació emocional**, suposa un pas endavant en el procés de comprendre les nostres emocions. A més d'identificar-les i posar-hi nom, ara el Monstre de Colors i la Nuna ens ensenyaran a regular-les, sobretot aquelles que s'han fet tan fortes que costen de gestionar. Amb l'ajuda del seu maletí de regulació emocional descobrirem eines senzilles i personalitzables per sentir-nos millor.

**El Monstre de Colors. Doctor d'emocions** estarà disponible en català i castellà a partir del 7 de setembre, coincidint amb La Setmana del Llibre en Català. L'Anna Llenas presentarà el llibre el dissabte **30 de setembre a Barcelona, a l'Espai Abacus** (c/d'Enric Granados, 112) i el dissabte **28 d'octubre a Madrid, a la Biblioteca Eugenio Trías** (P.º de Fernán Núñez, 24. El Retiro).

**EL MONSTRE DE COLORS S'HA TRADUÏT A 40 IDIOMES, AMB 6 MILIONS D'EXEMPLARS VENUTS ARREU DEL MÓN ENTRE TOTS ELS SEUS FORMATS.**

Després de 10 anys d'haver publicat el primer llibre del Monstre de Colors, l'Anna Llenas s'ha continuat formant com a **artterapeuta** i ha sigut mare, fet que l'ha portat a valorar la importància de veure i validar

no només les nostres pròpies emocions, sinó **també les dels nostres fills**. En aquest camí, l'autora ha descobert alguns tresors que procura dur dins el seu maletí i que vol compartir amb aquest llibre.

### SINOPSI

El **Monstre de Colors** ara és doctor i ajuda a **curar les emocions** sobretot aquelles que s'han fet tan grans que costen de digerir. Després de reconèixer i posar nom a les emocions, ara, amb l'ajuda del seu **maletí**, ens ensenyarà a **regular-les per tal de sentir-nos millor**. Ens hi acompanyes?

### SOBRE ELS AUTORS

**ANNA LLENAS** és autora i il·lustradora de llibres que arriben al cor. Els seus contes estan escrits per a petits i grans perquè van adreçats al nen o la nena que portem dins i tenen la voluntat d'acollir-lo, acompanyar-lo i alleujar-lo d'alguna manera. Va començar la seva carrera professional com a publicista i dissenyadora gràfica de grans agències de publicitat. Però un dia, tornant a agafar els pinzells i els colors, es va adonar que connectava amb la seva essència i que l'art i les paraules tenien un gran poder curatiu i transformador. Llavors, va decidir canviar de rumb per seguir explorant aquest camí més personal. Es va formar com a artterapeuta i, avui dia, a més d'escriure contes sobre emocions, imparteix cursos i tallers acompanyant les persones en el seu procés de creixement personal. *El Monstre de Colors* és una obra coneguda arreu del món per haver ajudat petits i grans a identificar i comprendre les seves emocions.