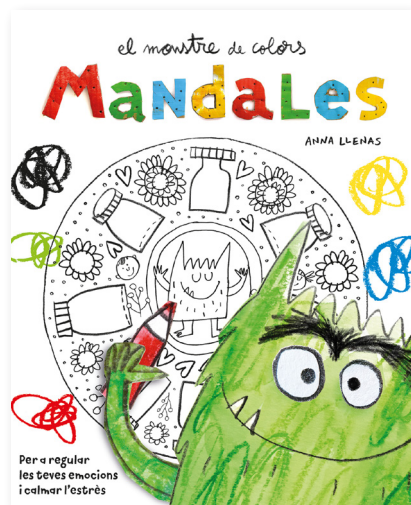


El Monstre de Colors té els seus propis mandales per regular les emocions



Barcelona, setembre de 2024

El pròxim 12 de setembre Editorial Flamboyant publicarà **El Monstre de Colors. Mandales**, de l'autora Anna Llenas. Un nou recurs artístic de **mandales per pintar** per **fomentar la calma i la concentració** i ajudar a **posar fi a l'estrès o desregulació emocional**.

La col·lecció del Monstre de Colors s'ha convertit en una eina utilitzada arreu del món per treballar l'educació emocional. Amb aquest nou títol, i seguint les petjades de l'últim àlbum de la sèrie, **El Monstre de Colors. Doctor d'emocions**, aquest llibre per pintar ens dona eines per regular les nostres emocions, ajudant-nos a trobar la serenitat i fomentant la concentració a través d'un recurs mil·lenari com són els mandales.

El Monstre de Colors. Mandales estarà disponible en català i castellà a partir del **12 de setembre**. El dia 21 de setembre, a La Setmana del Llibre en Català, hi tindrà lloc un taller familiar basat en els mandales i l'univers del Monstre de Colors.

**ELS LLIBRES D'EL MONSTRE DE COLORS
S'HAN TRADUÏT A 40 IDIOMES, AMB 6
MILIONS D'EXEMPLARS VENUTS
ARREU DEL MÓN ENTRE TOTS
ELS SEUS FORMATS.**

Passats més de deu anys des de la publicació del primer llibre d'El Monstre de Colors, l'Anna Llenas s'ha continuat formant com a arteterapeuta i ha estat mare, fet que l'ha portat a valorar la importància de veure, validar i gestionar no només les nostres pròpies emocions, sinó també les dels nostres fills. La seva obra està pensada per acom-

panyar-nos a fer-ho, amb recursos i eines que, **a través de l'art i la creativitat, ajuden els infants a sentir-se millor amb les seves emocions.**

SINOPSI

Com regules les teves emocions? Què fas quan les emocions et desborden i no les saps controlar? O quan sents un malestar que no pots identificar?

En aquest recull de mandales, el **Monstre de Colors et convida a expressar les teves emocions a través de l'art**. En un viatge cap a la calma ple de formes i colors, aquests mandales t'ajudaran a **connectar amb tu mateix i retrobar la teva pau interior**.

SOBRE L'AUTORA

ANNA LLENAS és autora i il·lustradora de llibres que arriben al cor. Els seus contes estan escrits per a petits i grans perquè van adreçats al nen o la nena que portem dins i tenen la voluntat d'acollir-lo, acompanyar-lo i alleujar-lo d'alguna manera.

Va començar la seva carrera professional com a publicista i dissenyadora gràfica de grans agències de publicitat. Però un dia, tornant a agafar els pinzells i els colors, es va adonar que connectava amb la seva essència i que l'art i les paraules tenien un gran poder curatiu i transformador. Llavors, va decidir canviar de rumb per continuar explorant aquest camí més personal. Es va formar com a arteterapeuta i, avui dia, a més d'escriure contes sobre emocions, imparteix cursos i tallers acompanyant les persones en el seu procés de creixement personal.

El Monstre de Colors és una obra coneguda arreu del món per haver ajudat petits i grans a identificar i comprendre les seves emocions.