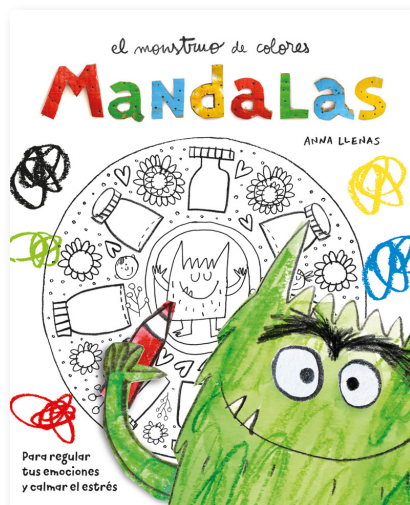


## El Monstruo de Colores tiene sus propios mandalas para regular las emociones



Barcelona, septiembre de 2024

El próximo 12 de septiembre, Editorial Flamboyant publicará **El Monstruo de Colores. Mandalas**, de la autora Anna Llenas. Un nuevo recurso artístico de **mandalas para colorear** para **fomentar la calma y la concentración** y ayudar a **poner fin al estrés o desregulación emocional**.

La colección del Monstruo de Colores se ha convertido en una herramienta utilizada en todo el mundo para trabajar la educación emocional. Con este nuevo título, y siguiendo la estela del último álbum de la serie, **El Monstruo de Colores. Doctor de emociones**, este libro para colorear nos proporciona herramientas para regular nuestras emociones, ayudándonos a encontrar la serenidad y fomentando la concentración a partir de un recurso milenario como son los mandalas.

**El Monstruo de Colores. Mandalas** estará disponible en castellano y catalán a partir del **12 de septiembre**.

**LOS LIBROS DE EL MONSTRUO DE COLORES SE HAN TRADUCIDO A 40 IDIOMAS, CON 6 MILLONES DE EJEMPLARES VENDIDOS EN TODO EL MUNDO Y EN TODOS SUS FORMATOS.**

Tras más de 10 años de la publicación de su primer libro de El Monstruo de Colores, Anna Llenas se ha seguido formando como arte terapeuta y ha sido madre, hecho que la ha llevado a valorar la importancia de ver, validar y gestionar no solo nuestras propias emociones, sino las de nuestros hijos. Su obra está pensada para ayudarnos a hacerlo, con recursos y herramientas que, **a través del arte y la creatividad, ayudan a niños y niñas a sentirse mejor con sus emociones.**

### SINOPSIS

¿Cómo regulas tus emociones? ¿Qué haces cuando las emociones te desbordan y no las sabes controlar? ¿O cuando sientes un malestar que no puedes identificar?

En esta compilación de mandalas, el Monstruo de Colores te invita a **expresar tus emociones a través del arte**. En un viaje hacia la calma lleno de formas y colores, estos mandalas te ayudarán a **conectar contigo mismo y reencontrar tu paz interior**.

### SOBRE LA AUTORA

**ANNA LLENAS** es autora e ilustradora de libros que llegan al corazón. Sus cuentos están escritos para pequeños y grandes porque van al niño o la niña que llevamos dentro y tienen la voluntad de acogerlo, acompañarlo y aliviarlo de alguna manera.

Empezó su andadura profesional como publicista y diseñadora gráfica en grandes agencias de publicidad. Pero un día, al volver a coger los pinceles y los colores, se dio cuenta de que conectaba con su esencia y de que el arte y las palabras tenían un gran poder curativo y transformador. Entonces, decidió cambiar de rumbo para seguir explorando este camino más personal. Se formó como arteterapeuta y, hoy en día, además de escribir cuentos sobre emociones, imparte cursos y talleres acompañando a las personas en su proceso de crecimiento personal.

**El Monstruo de Colores** es una obra conocida en todo el mundo por haber ayudado a pequeños y mayores a identificar y comprender sus emociones.