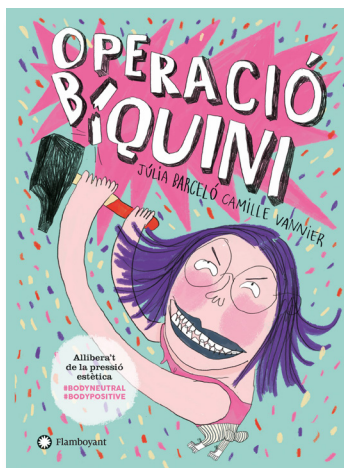


El primer llibre en català dirigit a joves sobre el moviment *body neutral* arriba de la mà de Flamboyant

Operació bikini, escrit per la divulgadora i activista Júlia Barceló i il·lustrat per Camille Vannier, és un llibre que ens invita a trencar les cadenes de la pressió estètica i descobrir una forma més alliberadora de viure



Autores disponibles per fer entrevistes

Barcelona, setembre de 2021

L'Editorial Flamboyant publica *Operació bikini*, un llibre dirigit a joves a partir de 12 anys sobre la pressió estètica i l'alliberament corporal. És el debut literari de Júlia Barceló, actriu i activista per a l'alliberament corporal, i està il·lustrat per Camille Vannier.

Operació bikini ens narra el viatge d'una adolescent, la Sol, que odia algunes parts del seu cos, el que acaba condicionant el seu dia a dia. Ens explica com enfronta això i, finalment, com comença el seu camí per a aconseguir treballar les seves inseguretats i pors i poder sortir amb els amics, anar a la platja, ballar... **Els adolescents es sentiran identificats amb el dia a dia i les reflexions de la Sol** i el llibre els permetrà fer **els primers passos per a poder desenvolupar una relació més respectuosa amb el seu cos i amb els altres**.

A partir d'aquesta història de ficció, el llibre aborda teories i accions concretes vinculades a **la grassofòbia, la pressió estètica, la cultura de la dieta, el moviment body neutral, l'alimentació intuïtiva, etc.** des d'una perspectiva fresca, pròxima i plena d'humor.

SINOPSI

Vibra el mòbil. Missatge entrant. És la Jana. Proposa que celebrem el seu aniversari a —sorpresa!— la platja. LA PITJOR NOTÍCIA EN ANYS. EM MORO. KILL ME.

Aquí comença el viatge interior de la Sol, la protagonista. Tot i ser una noia com tantes altres, vol canviar el seu cos costi el que costi. I vol fer-ho en un temps rècord perquè la festa de la platja és ja. Seguirà els passos que li han ensenyat: menjar poc i anar al gimnàs. **Però, què passa si descobreix que hi ha una manera més alliberadora de viure?**

ADOLESCÈNCIA I EL MOVIMENT BODY NEUTRAL

Operació bikini ofereix eines a les i als adolescents d'avui en dia per poder desenvolupar una relació més sana amb el seu cos. **L'adolescència és un moment clau en la definició de la identitat i el caràcter i en la relació que s'estableix amb un mateix i amb els altres.** Si l'estat d'ànim depèn de la nostra aparença física, si el físic influeix en les nostres relacions socials, si la preocupació per la bellesa juga un paper central en el nostre dia a dia, és probable que ens perdem coses més importants i que ens omplin més.

El moviment *body neutral* planteja que **no és necessari estar a gust amb l'aparença del teu cos per a tractar-lo bé i proposa focalitzar la teva valoració en altres coses:** el teu caràcter, la teva empatia, les teves aptituds professionals, la teva sensibilitat, el teu entusiasme... Des d'aquesta òptica, els adolescents podran establir una relació més sana amb el seu cos i amb els altres.

Més informació: comunicacion@editorialflamboyant.com



HAN DIT DEL LLIBRE...

«Aquest llibre t'enseny a riure't de la idea que hi ha cossos incorrectes, i riure és començar a entendre que els nostres cossos són les eines valuoses i úniques a través de les quals ens comuniquem amb el món. L'únic que tenim.»

Irantzu Varela, periodista feminista

«El llibre que a milions de dones adultes ens hauria agradat llegir durant l'adolescència. La Sol ens porta d'una manera divertida, fresca i única a qüestionar i a denunciar, per atrevir-nos a dir en veu alta i sense vacil·lar: "Fote't, vergonya corporal".»

Raquel Lobatón, nutrióloga inclusiva

«Operació biquini ens obre les portes a sentir-nos més segures, però sobretot a sentir-nos menys soles i més fortes.»

Cinta Tort (@zinteta), activista feminista

«Qualsevol persona pot identificar-se amb el llibre pel seu realisme. Totalment recomanable i molt necessari!»

STOP Gordofobia, pàgina crítica amb els cànons de bellesa establerts

«Aquest llibre ens convida a escoltar el nostre diàleg intern en el camí de l'acceptació corporal amb l'eina més poderosa que existeix: l'humor.»

Aizea Villarreal i Noemí Conde, Desnúdate Autoestima Corporal

«Una guia fantàstica per a totes aquelles persones joves que, com jo en el seu dia, comencen a patir per la mida o forma del seu cos. Amè, enriquidor i esmolet, un llibre necessari i accessible per a totes que ens farà reflexionar sobre el valor real que tenen els nostres cossos.»

Mara Jiménez, creadora de contingut sobre grassofòbia a @croquetamente__ i a @madredecroqueta

«Un d'aquells llibres que tota adolescent hauria de llegir per estalviar-se anys de tortura innecessària.»

Fundadores de WeLoveSize i autores de Gordi fucking buena

«El llibre d'alliberament corporal que estàvem esperant.»

Victoria Lozada (@nutritionisthenewblack), nutricionista especialitzada en trastorns de la conducta alimentària

«Un llibre que m'ha fet aprendre, abraçar-me i —contra tot pronòstic— plorar emocionadíssima pensant en totes les criatures que llegint-lo seran una miqueta més lliures.»

Ana Polo, periodista i humorista

SOBRE LES AUTORES

La **Júlia Barceló** és actriu professional i activista feminista. A la universitat, en els càstings i en la seva feina sap el que suposa que la pressió estètica ho esquitxi tot. Farta de tot plegat i escoltant les veus de tantes dones pioneres en la lluita contra la normativitat estètica i la grassofòbia, s'endinsa en aquesta aventura que va començar a les xarxes i no sap ben bé cap on la portarà.

La **Camille Vannier** neix a París i al 2004 abandona el formatge i el bon pa per anar a estudiar il·lustració a l'Escola Massana de Barcelona. Des que no es planxa els cabells i ha deixat de preocupar-se tant pel seu cul, té més temps per dibuixar en revistes com El Jueves, Vice, Pandora o el diari Ara. També és autora de novel·les gràfiques on escriu i dibuixa amb llapis de colors sobre la seva vida personal i la de gent que coneix: *El horno no funciona* (Sins Entido, 2011), *Tuerca y tornillo* (Apa-Apa, 2013) i *Poulou y el resto de mi familia* (Sapristi, 2018).



Més informació: comunicacion@editorialflamboyant.com