

# Amb calma, un àlbum per parar i contemplar les meravelles del nostre voltant

La natura que ens envolta no para de fer meravelles.  
Però no sempre és fàcil adonar-se'n...



Barcelona, setembre del 2020

**Flamboyant publica *Amb calma***, editat originalment l'abril d'enguany per Magic Cat Publishing (Londres, Regne Unit) sota el títol *Slow Down*. **El llibre convida el lector a descobrir 50 històries naturals.**

A aquesta nova publicació de Flamboyant cada història es narra vinyeta a vinyeta, amb fets i xifres de més de 50 espècies de plantes i animals. Una manera divertida i captivadora que els petits lectors, a partir de 8 anys, aprenguin sobre flora i fauna i, alhora, practiquin l'atenció plena o *mindfulness*.

*Amb calma* ajuda a reduir la velocitat del dia a dia, prou per veure una abella pol·linitzar una flor, una papallona sortir d'una crisal·lide o una aranya teixir una teranyina.

## GAUDEIX DE LA NATURA AMB CALMA

**Contempla les meravelles que passen just davant nostre quan ens prenem les coses amb prou calma.**

La natura que ens envolta no para de fer meravelles. Dia rere dia, hora rere hora, ocorren màgiques transformacions davant nostre. Però no sempre és fàcil adonar-se'n...

Descobreix com tenen lloc **50 històries naturals**. Aleshores surt a l'aire lliure i fixa't en tot el que pots arribar a descobrir si et prens les coses amb prou calma.

## DESCOBREIX 50 HISTÒRIES DE LA NATURA I OBSERVA COM TENEN LLOC

### SOBRE LES AUTORES

**Rachel Williams** va néixer a Austràlia i va començar la seva carrera professional a Lonely Planet, on s'encarregava de buscar il·lustradors per als llibres de viatge. Va emigrar al Regne Unit i va treballar d'editora a Templar Publishing i a Phaidon Press, i va dirigir els segells editorials Frances Lincoln Children's Books i Wide Eyed Editions. Actualment, codirigeix la seva pròpia editorial, Magic Cat, amb Jenny Broom.

**Freya Hartas** Freya Hartas és il·lustradora. Viu amb la seva parella i el seu vellet gat negre Katsu a Bristol, el Regne Unit, on també treballa en un acollidor estudi compartit a Bristol. A *Amb calma* ha canviat l'univers de gnoms, fades, granotes amb vestits, monstres i personatges mitològics per les meravelles del món natural.

*Coses petites?  
Petits moments?  
No ho són gens, de petits!*

Jon Kabat-Zinn

Més informació: [comunicacion@editorialflamboyant.com](mailto:comunicacion@editorialflamboyant.com)