

Sofía Gil i Andreu Llinàs



AUTORA: Sofia Gil
IL·LUSTRADOR: Andreu Llinàs
COL·LECCIÓ: Grans eines per a petits guerrers
ISBN: 978-84-17749-76-7
PUBLICACIÓ: Juny 2020
FORMAT: Tapa dura
MIDES: 22x17 cm
PÀGINES: 44
PREU AMB IVA: 12,90 €
PREU SENSE IVA: 12,40 €
EDAT ORIENTATIVA: >7
RECOMENAT PER A: Treballar les habilitats
 socials de forma divertida. Asertivitat.
 Empatía.

Estem sempre envoltats de persones. A vegades tenim vergonya o som massa impulsius, i no sempre sabem com hem d'actuar.

En aquest llibre trobaràs **trucs per poder dir el que penses, el que sents o el que necessites sense sentir-te malament** ni fer que els altres s'hi sentin.

Un llibre pràctic amb eines per a treballar des de casa amb la família o a escoles. Fomenta valors com l'asertivitat, l'empatia...

TRACTA ELS ALTRES COM T'AGRADA QUE ET TRACTIN A TU!

Habilitats socials forma part de la col·lecció *Grans eines per a petits guerrers*, en la qual també trobaràs *Pensaments*, *Relaxacions* i *M'estimo*.

SOFÍA GIL

És psicòloga per passió, amant dels animals, de la filosofia i de l'olor que fan els llibres nous quan els obres. Els seus pares s'han dedicat tota la vida al món dels llibres i van ensenyar-li a estimar-los des de nena. Aposta per una psicologia accessible, moderna, innovadora, dinàmica i adaptada als avenços que es produeixen de manera vertiginosa en la societat actual. Per això va fundar, l'any 2014, MindUp Psicòlogos (mindup-psicologos.com).

ANDREU LLINÀS

Va néixer a Mallorca l'any 1978. Va estudiar Belles Arts a Barcelona i, més tard, cinema a Madrid. Després de treballar uns quants anys en diversos càrrecs tècnics al cinema, la televisió i la publicitat, va mudar-se a Panamà. Actualment viu en un poble a quatre hores de Ciutat de Panamà amb la seva dona i la seva filla, i intenta escriure i dibuixar.



COMPLETA LA COL·LECCIÓ!

NOVETAT!

