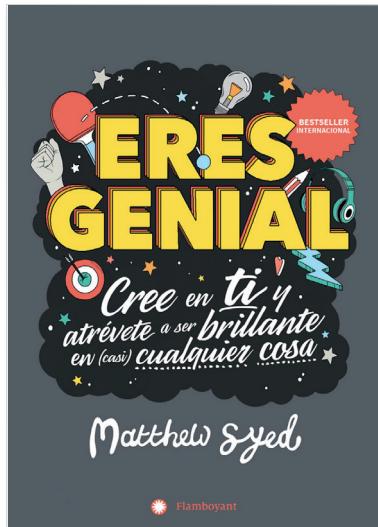


¡BEST-SELLER INTERNACIONAL!



Eres genial

Matthew Syed

Matthew Syed fue deportista olímpico y número 1 en el Reino Unido durante un montón de años. En este libro habla, desde su experiencia personal y con un lenguaje llano, de cómo explotar tu potencial y llegar a ser genial en lo que te propongas.

Olvida la idea de “o naces con un don o es imposible conseguir lo que te propongas”. Los consejos y la guía de Matthew te ayudarán a afrontar tanto los retos más cotidianos (aprobar un examen, actuar en una obra de teatro escolar, hacer trucos con el skate) como los más atrevidos (ser una estrella del pop, ganar un campeonato internacional). Todo es cuestión de cambiar de mentalidad, levantarse del sofá y entrenar tu genialidad.



¿QUÉ PASARÍA SI PUDIERAS SER GENIAL EN (CASI) CUALQUIER COSA?

“Cree en ti y atrévete a ser brillante en (casi) cualquier cosa.

“Más de 200.000 copias vendidas.

Los lectores opinan

- «¡Me encantan el buen rollo, el humor y los consejos de Syed! Cambiará vuestra manera de ver el mundo y os dejará con una sonrisa en los labios... ¡Palabra de Mixa!» Mixa, 20 años
- «Con este libro he aprendido que todo lo que hacemos lo podemos hacer mejor.» África, 13 años
- «Cuando terminas de leer *Eres genial*, te inunda una fuerte sensación de ser capaz de conseguir todo lo que te propongas» Lluc, 15 años
- «Aunque no lo hagamos todo bien, eso no quiere decir que no seamos personas magníficas e incomparables. Sin ninguna duda, toda persona es genial tal y como es, con sus virtudes y sus defectos.» Carla, 12 años

Acciones promocionales

- Campaña de prensa y comunicación • Acción de relaciones públicas e Influencers • Publicidad en redes sociales



Matthew Syed es columnista del periódico inglés *The Times*, autor superventas y excampeón internacional de tenis de mesa. En dicho deporte, representó al Reino Unido en los Juegos Olímpicos de Barcelona y de Sidney. Colabora activamente con Greenhouse Sports, una organización benéfica que ayuda a jóvenes de comunidades desfavorecidas a empoderarse a través del deporte.

Eres genial

Autor: Matthew Syed

Ilustrador: Toby Triumph

ISBN: 978-84-17749-08-8

Formato: 21 x 15,2 cm

Páginas: 160 pág

Precio con IVA / sin IVA: 14,90 € / 14,33 €

Fecha de publicación: marzo 2019

Código IBIC: YXL : Cuestiones personales y sociales:
autoconocimiento y autoestima

ISBN 978-84-17749-08-8



9 788417 749088