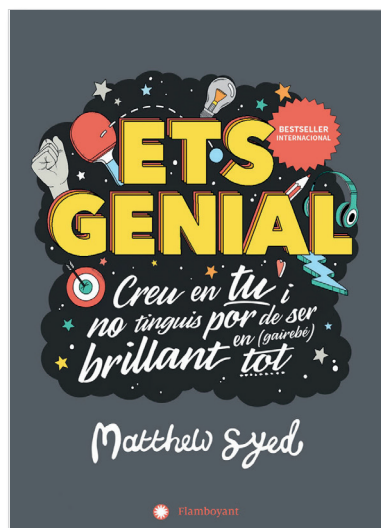


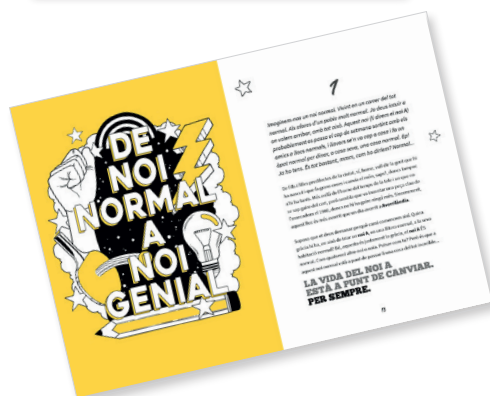


Ets genial

Matthew Syed

En Matthew Syed va ser esportista olímpic i número 1 al Regne Unit durant una colla d'anys i en aquest llibre parla, des de la seva experiència personal i amb un llenguatge planer, sobre com explotar el teu potencial i arribar a ser genial en allò que et proposis.

Oblida la idea de "o neixes amb un do o és impossible assolir allò que et proposes". Els consells i el guiatge d'en Matthew t'ajudaran a afrontar tant els reptes més quotidians (aprovar un examen, actuar en una obra de teatre escolar, fer trucs amb l'skate) com els més atrevits (ser una estrella del pop, guanyar un campionat internacional). Tot és qüestió de canviar de mentalitat, aixecar-te del sofà i entrenar la teva genialitat.



I SI POGUESSIS SER GENIAL EN (GAIREBÉ) QUALESEVOL COSA?

"Creu en tu i atreveix-te a ser brillant en (gairebé) tot."

"Més de 200.000 exemplars venuts."

Els lectors opinen

- «M'encanta el bon rotllo, l'humor, i els consells de Syed! Canviarà la vostra manera de veure el món i us deixarà amb un somriure als llavis... Paraula de Mixa!» Mixa, 20 anys
- «Amb aquest llibre he après que tot allò que fem encara ho podem fer millor.» Àfrica, 13 anys
- «Quan acabes de llegir *Ets genial*, t'envaeix una forta sensació de ser capaç de poder aconseguir tot el que et proposis.» Lluç, 15 anys
- «Encara que no fem tot bé, això no vol dir que no siguem persones magnífiques i incomparables. Sense cap mena de dubte, tota persona és genial tal i com és, amb les seves virtuts i els seus propis defectes» Carla, 12 anys

Accions promocionals

- Campanya de premsa i comunicació
- Acció de relacions públiques i *Influencers*
- Publicitat en xarxes socials



Matthew Syed és columnista del diari anglès *The Times*, autor supervendes i excampió internacional de tennis de taula. En aquest esport, va representar el Regne Unit als jocs olímpics de Barcelona i de Sidney. Col·labora activament amb Greenhouse Sports, una organització benèfica que ajuda a joves de comunitats desfavorides a empoderar-se a través de l'esport.

Ets genial

Autor: Matthew Syed

Il·lustrador: Toby Triumph

ISBN: 978-84-17749-07-1

Format: 21 x 15,2 cm

Pàgines: 160 pàg

Preu amb IVA / sense IVA: 14,90 € / 14,33 €

Data de publicació: març 2019

Codi IBIC: YXL : Qüestions personals i socials: autoconeixement i autoestima

ISBN 978-84-17749-07-1

