

Me quiero

Susanna Isern y Mariona Tolosa i Sisteré



9 7884188304446

AUTORA: Susanna Isern

ILUSTRADORA: Mariona Tolosa i Sisteré
COLECCIÓN: Grandes herramientas para pequeños guerreros

ISBN: 978-84-18304-44-6

PUBLICACIÓN: Abril 2021

FORMATO: Rústica

MEDIDAS: 22x17 cm

PÁGINAS: 44

EDAD ORIENTATIVA: >7

RECOMENDADO PARA: Mejorar la autoestima.

Quizá no seas perfecto, pero la imperfección es bella y te permite mejorar. **¡Quiérete tal y como eres**, porque eres genial!

Este libro contiene **ocho cuentos con reflexiones y actividades** que te ayudarán a **mejorar tu autoestima**. Con las herramientas adecuadas y un poco de entrenamiento, **todos podemos querernos más y mejor**.

¡SOY MARAVILLOSO Y ME QUIERO!

Me quiero forma parte de la colección *Grandes herramientas para pequeños guerreros*, en la que también encontrarás *Pensamientos*, *Relajaciones* y *Habilidades sociales*.

SUSANNA IERN

Es escritora, psicóloga y madre de tres hijos. Desde que su primer álbum ilustrado vio la luz, en 2011, no ha dejado de publicar libros infantiles. Sus obras se han traducido a más de quince lenguas y se comercializan internacionalmente. Además, han sido premiadas en diversas ocasiones en los Moonbeam Children's Books Awards de Estados Unidos.

MARIONA TOLOSA I SISTERÉ

Estudió Ilustración en Barcelona, donde aprendió a crear mundos a través de técnicas como el acrílico, el lápiz, el collage y las técnicas digitales. El dibujo se convirtió en su pasión y, desde entonces, ha colaborado con empresas e instituciones públicas, ha ilustrado álbumes, libros, artículos, animaciones, carteles, y ha trabajado dibujando retratos, diseñando lettering, imágenes gráficas y estampados textiles.

¡COMPLETA LA COLECCIÓN!

¡NOVEDAD!



¡UNA GUÍA DIVERTIDA PARA MEJORAR LA AUTOESTIMA!

Ahora que ya te has visto desde todos tus ángulos, debes saber que siempre se puede intentar mejorar lo mejorable. Pero, pasa lo que pase, es importante que te aceptes tal y como eres.

¡Olérete, pequeño guerrero!

¡Olérete, pequeño guerrero!

Para ayudarte te proponemos pequeñas historias para reflexionar y actividades que guiarán tus pasos para acabar clamando a los cuatro vientos:

Algunas que ya te has visto desde todos tus ángulos, debes saber que siempre se puede intentar mejorar lo mejorable. Pero, pasa lo que pase, es importante que te aceptes tal y como eres.

¡Olérete, pequeño guerrero!

¡Olérete, pequeño guerrero!

Para ayudarte te proponemos pequeñas historias para reflexionar y actividades que guiarán tus pasos para acabar clamando a los cuatro vientos:

