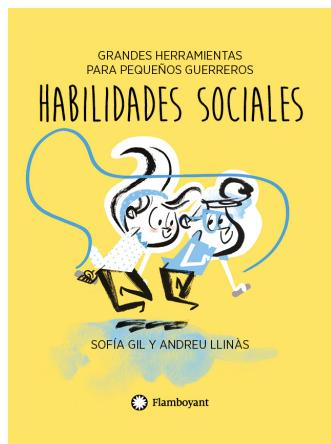


# Habilidades sociales

Sofía Gil y Andreu Llinàs



978-84-18304-64-4

**AUTORA:** Sofía Gil

**ILUSTRADOR:** Andreu Llinàs

**COLECCIÓN:** Grandes herramientas para pequeños guerreros

**ISBN:** 978-84-18304-64-4

**PUBLICACIÓN:** Noviembre 2021

**FORMATO:** Encuadernación rústica

**MEDIDAS:** 22x17 cm

**PÁGINAS:** 44

**PRECIO CON IVA:** 10,90 €

**PRECIO SIN IVA:** 10,48 €

**EDAD ORIENTATIVA:** >7

**RECOMENDADO PARA:** Trabajar las habilidades sociales de forma amena.

Todo el tiempo estamos rodeados de personas. A veces sentimos vergüenza o somos demasiado impulsivos, y no siempre sabemos cómo actuar.

En este libro encontrarás **trucos para poder decir lo que piensas**, lo que sientes o lo que necesitas **sin sentirte mal por ello y sin hacer sentir mal a otras personas**.

## ¡TRATA A LOS DEMÁS COMO TE GUSTA QUE TE TRATEN A TI!

**Habilidades sociales** forma parte de la colección *Grandes herramientas para pequeños guerreros*, en la que también encontrarás *Pensamientos*, *Relajaciones* y *Me quiero*.

### SOFÍA GIL

Es psicóloga por vocación, amante de los animales, de la filosofía y del olor que desprende un libro nuevo al abrirlo. Sus padres han dedicado su vida al mundo de los libros y le enseñaron a amarlos desde niña. Apuesta por una psicología accesible, moderna, innovadora, dinámica y adaptada a los avances que se producen de manera vertiginosa en la sociedad actual. Por ello, en el año 2014, fundó MindUp Psicólogos (mindup-psicologos.com).

### ANDREU LLINÀS

Nació en Mallorca en 1978. Estudió dos años de Bellas Artes en Barcelona, y luego, cine en Madrid. Despues de unos cuantos años trabajando en varios puestos técnicos en cine, televisión y publicidad, se mudó a Panamá. Actualmente vive en un pueblo a cuatro horas de Ciudad de Panamá con su mujer y su hija, donde intenta escribir y dibujar.



¡COMPLETA LA COLECCIÓN!

