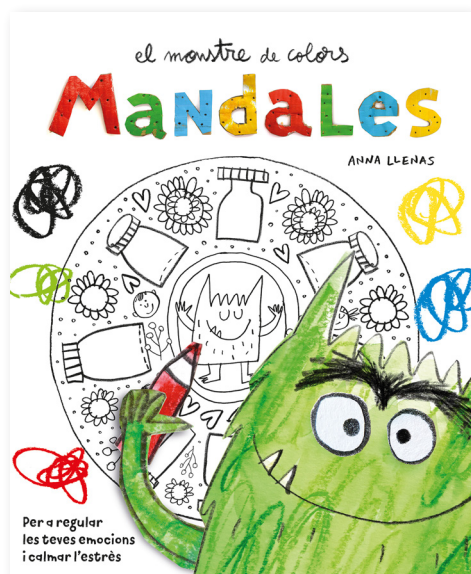


El Monstre de Colors. Mandales

Anna Llenas



978-84-10090-05-7

AUTORA: Anna Llenas

ISBN: 978-84-10090-05-7

THEMA: YBGC

IBIC: YBGC

PUBLICACIÓ: 12 de setembre de 2024

FORMAT: rústica

MIDES: 24,5 x 30 cm

PÀGINES: 96

EDAT ORIENTATIVA: > 3

PREU SENSE IVA: 12,45 €

PREU AMB IVA: 12,95 €

RECOMANAT PER A: Aprendre a regular les emocions, treballar l'educació emocional, expressar-se, ser creatiu...

Com regules les teves emocions? Què fas quan les emocions et desborden i no les saps controlar? O quan sents un malestar que no pots identificar? En aquest recull de mandales, el **Monstre de Colors** et convida a expressar les teves emocions a través de l'art. En un viatge cap a la calma ple de formes i colors, aquests mandales t'ajudaran a connectar amb tu mateix i retrobar la teva pau interior.

UN RECURS PER TREBALLAR LES EMOCIONS A PARTIR DE L'ART I APROFUNDIR EN L'UNIVERS DEL MONSTRE DE COLORS.



ANNA LLENAS és autora i il·lustradora de llibres que arriben al cor. Els seus contes estan escrits per a petits i grans perquè van adreçats al nen o la nena que portem dins i tenen la voluntat d'acollir-lo, acompanyar-lo i alleujar-lo d'alguna manera.

Va començar la seva carrera professional com a publicista i dissenyadora gràfica de grans agències de publicitat. Però un dia, tornant a agafar els pinzells i els colors, es va adonar que connectava amb la seva essència i que l'art i les paraules tenien un gran poder curatiu i transformador. Llavors, va decidir canviar de rumb per seguir explorant aquest camí més personal. Es va formar com a arteterapeuta i, avui dia, a més d'escriure contes sobre emocions, imparteix cursos i tallers acompanyant les persones en el seu procés de creixement personal.

El Monstre de Colors és una obra coneguda arreu del món per haver ajudat petits i grans a identificar i comprendre les seves emocions

EL MONSTRE DE COLORS S'HA TRADUÏT A 40 IDIOMES, AMB 6 MILIONS D'EXEMPLARS VENUTS ARREU DEL MÓN ENTRE TOTS ELS SEUS FORMATS.

TOTS ELS ÀLBUMS DEL MONSTRE DE COLORS:



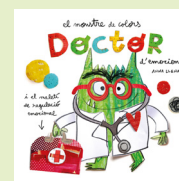
978-84-939877-8-7

EL MONSTRE DE COLORS



978-84-948832-3-1

EL MONSTRE DE COLORS VA A L'ESCOLA



978-84-19401-59-5

EL MONSTRE DE COLORS. DOCTOR D'EMOCIONS

