



AUTORA: Júlia Barceló
ILUSTRADORA: Camille Vannier
TRADUCTORA: Lucía Barahona
ISBN: 978-84-18304-11-8
PUBLICACIÓN: Septiembre 2021
FORMATO: Tapa dura
MEDIDAS: 17x23 cm
PÁGINAS: 136
EDAD ORIENTATIVA: > 12
PRECIO SIN IVA: 17,21 €
PRECIO CON IVA: 17,90€
CÓDIGO IBIC: YXA

RECOMENDADO PARA: Repensar la relación con el propio cuerpo desde la aceptación y el amor propio. Alternativas para lidiar con la presión estética. Encontrar referentes con los que sentirse identificado. Perspectiva *body neutral*. Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Operación bikini es un libro de divulgación ficcionada sobre presión estética dirigido a jóvenes a partir de los 12 años. Es una guía práctica que plantea un camino hacia una relación más respetuosa con nuestro cuerpo y con los demás. A partir de una historia de ficción, este divertido libro propone teorías y acciones concretas para que las y los lectores se sientan a gusto con su propio cuerpo y luchen contra la presión estética. *Operación bikini* está escrito desde la perspectiva *body neutral*, es decir, pone el foco en las experiencias vitales que nuestro cuerpo nos permite vivir.

El libro aborda conceptos como la gordofobia, la presión estética, la cultura de la dieta, la alimentación intuitiva, etc. con frescura, un lenguaje cercano y mucho humor.

«EL LIBRO DE LIBERACIÓN CORPORAL EN ESPAÑOL QUE ESTÁBAMOS ESPERANDO».

VICTORIA LOZADA (@NUTRITIONISTHENEWBLACK), NUTRICIONISTA ESPECIALIZADA EN TCAS.

SINOPSIS

Vibra el teléfono. Mensaje entrante. Es Jana. Propone que celebremos su cumpleaños en —¡sorpresa!— la playa. LA PEOR NOTICIA DESDE HACE AÑOS. ME MUERO. *KILL ME*.

Así empieza el viaje interior de Sol, la protagonista. A pesar de ser una chica de lo más corriente, siente que su cuerpo tiene que cambiar sí o sí. Y debe hacerlo en un tiempo récord porque la fiesta de la playa es ya. Seguirá los pasos que le han enseñado: ir al gimnasio y comer poco. Pero, ¿qué pasa si descubre que hay una manera más liberadora de vivir?

SOBRE LAS AUTORAS

JÚLIA BARCELÓ es actriz profesional y activista feminista. En la universidad, en los castings y en su trabajo sabe qué supone que la presión estética lo salpique todo. Es la creadora del hashtag #SerActriuEs (#SerActrizEs) que tiene el objetivo de denunciar el sexismo en la industria teatral y cinematográfica.

CAMILLE VANNIER es de París aunque prefiere vivir en Barcelona a pesar de que no le guste el sol y odie ir a la playa. Dibuja para revistas como *El Jueves*, *Pandora* o *Vice*. También trabaja en novelas gráficas donde escribe y dibuja con lápices de colores sobre su propia vida personal y la de gente que conoce.

