



978-84-18304-11-8

AUTORA: Júlia Barceló

ILUSTRADORA: Camille Vannier

TRADUCTORA: Lucía Barahona

ISBN: 978-84-18304-11-8

PUBLICACIÓN: Septiembre 2021

FORMATO: Tapa dura

MEDIDAS: 17x23 cm

PÁGINAS: 136

EDAD ORIENTATIVA: > 12

PRECIO SIN IVA: 17,21 €

PRECIO CON IVA: 17,90€

CÓDIGO IBIC: YXA

RECOMENDADO PARA: Repensar la relación con el propio cuerpo desde la aceptación y el amor propio. Alternativas para lidiar con la presión estética. Encontrar referentes con los que sentirse identificado. Perspectiva *body neutral*. Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Operación bikini es un libro de divulgación ficcionada sobre presión estética dirigido a jóvenes **a partir de los 12 años**. Es una guía práctica que plantea un camino hacia una relación más respetuosa con nuestro cuerpo y con los demás. A partir de una historia de ficción, este divertido libro **propone teorías y acciones concretas para que las y los lectores se sientan a gusto con su propio cuerpo y luchen contra la presión estética**. *Operación bikini* está escrito desde la perspectiva *body neutral*, es decir, pone el foco en las experiencias vitales que nuestro cuerpo nos permite vivir.

El libro aborda conceptos como **la gordofobia, la presión estética, la cultura de la dieta, la alimentación intuitiva, etc.** con frescura, un lenguaje cercano y mucho humor.

«EL LIBRO DE LIBERACIÓN CORPORAL EN ESPAÑOL QUE ESTÁBAMOS ESPERANDO».

VICTORIA LOZADA (@NUTRITIONISTHENEWBLACK), NUTRICIONISTA ESPECIALIZADA EN TCAS.

SINOPSIS

Vibra el teléfono. Mensaje entrante. Es Jana. Propone que celebremos su cumpleaños en —¡sorpresa!— la playa. LA PEOR NOTICIA DESDE HACE AÑOS. ME MUERO. *KILL ME*.

Así empieza el viaje interior de Sol, la protagonista. A pesar de ser una chica de lo más corriente, siente que su cuerpo tiene que cambiar sí o sí. Y debe hacerlo en un tiempo récord porque la fiesta de la playa es ya. Seguirá los pasos que le han enseñado: ir al gimnasio y comer poco. **Pero, ¿qué pasa si descubre que hay una manera más liberadora de vivir?**

SOBRE LAS AUTORAS

JÚLIA BARCELÓ es actriz profesional y activista feminista. En la universidad, en los castings y en su trabajo sabe qué supone que la presión estética lo salpique todo. Es la creadora del hashtag **#SerActriuÉs** (**#SerActrizEs**) que tiene el objetivo de denunciar el sexismó en la industria teatral y cinematográfica.

CAMILLE VANNIER es de París aunque prefiere vivir en Barcelona a pesar de que no le guste el sol y odie ir a la playa. Dibuja para revistas como *El Jueves*, *Pandora* o *Vice*. También trabaja en novelas gráficas donde escribe y dibuja con lápices de colores sobre su propia vida personal y la de gente que conoce.