



AMB CALMA

Materials educatius
i guia didàctica

TEXT DE
RACHEL WILLIAMS
IL·LUSTRACIONS DE
FREYA HARTAS



GUIA DIDÀCTICA ELABORADA PER EVA JOHN

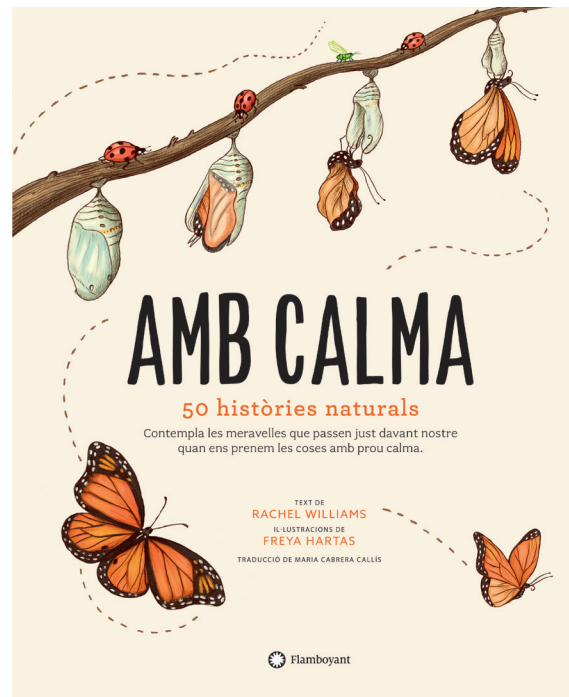


Flamboyant

INTRODUCCIÓ

Dedica una estona a reflexionar sobre el món natural que ens envolta i les meravelles que podem trobar a l'aire lliure, dia rere dia.

En aquesta guia hi trobareu temes per debatre, reptes per estimular la creativitat i fer manualitats, idees per elaborar un diari d'observació i activitats ben entretingudes per fer investigacions d'allò més diverses.



PENSEM-HI
I PARLEM-NE

**Observa atentament la coberta.
Què entens per «calma»? Quin és el seu contrari?**

Quines coses o activitats et fan sentir en calma?

Quines coses de la natura associes a la calma?

Quina mena de sons i música associes a la calma?

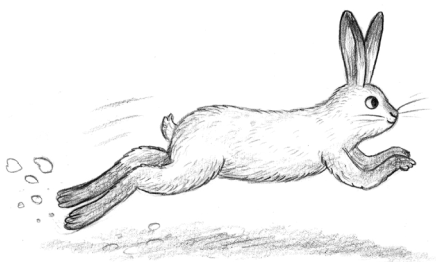
Quines coses o activitats et fan sentir intranquil o neguitós?

Quines coses de la natura associes a estar neguitós?

Quina mena de sons i música associes a estar neguitós?



Mira al teu voltant. Quines coses de la natura creus que transmeten la sensació de calma? Escriu el nom de les que tens aquí sota i pinta-les. Afegeix-ne algunes més.



La natura que ens envolta fa meravelles. Però sovint no ens n'adonem perquè anem atrafegats. Mira atentament el que hi ha al teu voltant, al jardí o al parc. Escribeu què veus i dibuixa-ho aquí.



Quants pètals tenen les flors que veus?



Quants ocells hi ha a l'aire lliure?
En saps el nom?

REpte:
CREA!

Fes un cop d'ull al disseny de les guardes que la il·lustradora ha creat.



Pensa en quins animals i plantes trobes interessants i a continuació crea un disseny semblant que en mostri les diferents etapes de desenvolupament o el moviment.

PENSEM-HI
I PARLEM-NE

FIXA'T EN LA TAULA DE CONTINGUTS DEL LLIBRE *AMB CALMA*...

Quina d'aquestes coses ja has vist a la natura?

N'hi ha cap que sigui menys probable que puguis veure?

Quina és la que més t'agradaria veure?

Quina penses que és la que més et pot ajudar a trobar la calma?

I quina creus que és la més fascinant?

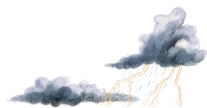
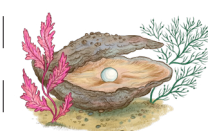
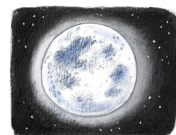
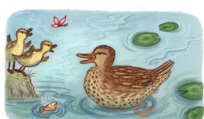
Quines ocorren dia rere dia?

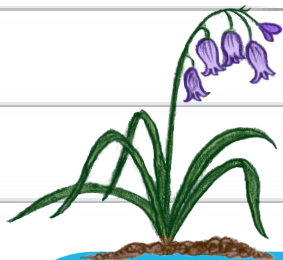


REGISTRE D'OBSERVACIONS



Marca en aquesta taula les coses que veus. És probable que no ho vegis tot, però també pots afegir-hi els elements que hi faltin.





Comença a escriure un diari.
Inclou-hi anotacions, dibuixos,
fotos del que observes,
pensaments, sensacions.

Anota-hi les teves pròpies
històries naturals. Poden ser
sobre petites coses en què
només tu t'has fixat.

Escriu-hi alguna cosa cada dia
de la setmana, si pots.



REpte:
INVESTIGA!

Investiga algunes curiositats més i afegeix-les al teu diari. Pots incloure-hi dobls, solapes, sobres... i fins i tot mostres reals de les teves troballes.

Un diari ajuda a ordenar les idees i també serveix per ensenyar tot el que has après.



LA MÀGIA
DE LES PARAULES

Endinsa't en la història i identifica les paraules que no coneguis. També aquelles de les quals no tinguis clar el significat. Crea el teu propi glossari.

❧ GLOSSARI ❧

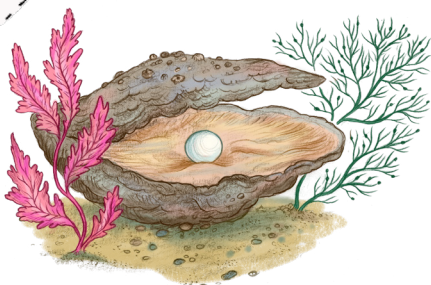
PENSEM-HI
I PARLEM-NE

EN QUÈ T'HAS FIXAT AVUI?



Podries fer una llista de les coses que veus al llarg d'un recorregut curt, potser cap a casa o cap a una botiga?

REpte:
OBSERVA!



Surt a l'aire lliure, embadoca't una mica... i para l'orella.

Fes una llista de les coses interessants i precioses que sents i veus.

Com et fan sentir?

REpte:
CREA!

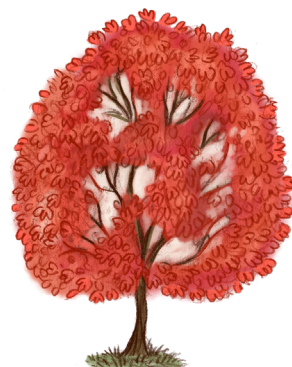


Escriu una tirallonga de paraules a partir del que has observat.

Pensa com descriuries cada cosa per incloure detalls que ajudin el lector a visualitzar el que acabes de veure.

Intenta col·locar les paraules i les línies en un ordre diferent, tenint en compte el seu so i el ritme.

Afegeix el poema al teu diari i il·lustra'l.



UNA ABELLA POL·LINITZA UNA FLOR

SEMBRA
I RECALL



Esbrina quines flors atrauen sobretot les abelles.
Anota-ho al teu diari.

Troba'n una o més que puguis plantar en una torreta o al jardí.
Pots collir les llavors d'algunes flors silvestres i plantar-les.

Quan les flors brotin, porta un registre dels animals que venen a visitar-les.

Pots continuar investigant curiositats sobre les abelles, esbrinar per què és important que no desapareguin, com es comuniquen (fan uns balls per indicar a les seves companyes on es troba una font de nèctar!), etc.



UN ESQUIROL ENTERRA UNA GLA A LA TARDOR



A la tardor, pots recollir algunes glans i
plantar una alzina en una torreta.
Trigarà unes quantes setmanes a germinar.

Al cap d'uns anys, hauràs de trobar un lloc
adequat per plantar l'arbre que ha crescut a
casa teva. Així tindrà molt d'espai per créixer
durant els propers nou-cents anys!



UN COR D'OCELLS CANTA A TRENC D'ALBA

INVESTIGUEM



Busca com es diuen en anglès els ocells que surten a les pàgines «Un cor d'ocells canta a trenc d'alba» del llibre *Amb calma*. Entra a la pàgina web de l'identificador del cant d'ocells de la Reial Societat per a la Protecció de les Aus (RSPB) del Regne Unit: bit.ly/31J9h66. Cerca-hi aquests ocells.

Quin t'és més fàcil reconèixer? Surt a l'aire lliure i para l'orella per veure si pots sentir algun d'aquests ocells.



UNA TAMBORINADA D'ESTIU

PENSEM-HI
I PARLEM-NE



Com et fan sentir les tamborinades?

Fes una llista de paraules relacionades amb les tempestes i després una altra de paraules relacionades amb la calma.

REpte:
CREA!

Crea un núvol de paraules amb les paraules que has col·leccionat. Pots fer-lo a mà o digitalment. Utilitza els colors per evocar l'estat d'ànim que et transmeten les paraules.





Observa els diferents tipus de molsa que pots trobar a l'aire lliure, en indrets humits i ombrívols. En aquests llocs també pots trobar bestioles interessants.

Examina-les atentament amb una lupa.

Registra-les al teu diari, anotant la data i el lloc on les has trobat.



ÚLTIMES REFLEXIONS



Què és el més sorprenent que has descobert?

Sobre què t'agradaria investigar més?

Ara ja has emprès el camí cap a nous descobriments. És el moment de buscar informació sobre tot allò que t'hagi fascinat. Fes un cop d'ull a les pàgines web i a la bibliografia que hi ha al final del llibre *Amb calma*. També pots anar a la biblioteca o a la llibreria del teu barri a buscar llibres que puguin respondre les teves preguntes!

PENSEM-HI
I PARLEM-NE





MATERIALS

3 pals petits de mida semblant
Una cordeta o fils de llana
Tisores



INSTRUCCIONS

Creua els palets per fer els radis de la teranyina, de manera que es creuin al mig i estiguin separats de manera uniforme, com si es tractés d'una estrella.



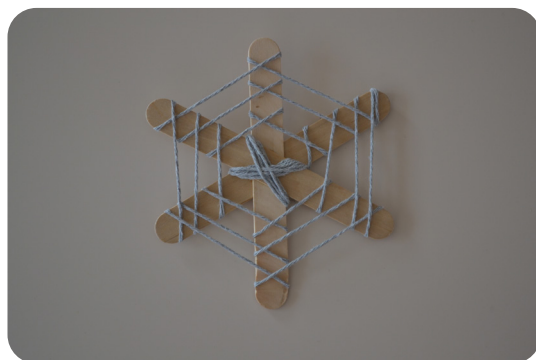
Col·loca un extrem de corda sota els palets, al centre, i enrotlla-la diagonalment entre dos dels pals que vagin seguits. Lliga-la per assegurar-la.



Fes el mateix amb els altres palets, fins que totes les diagonals estiguin ben fixades.

Agafa un tros llarg de corda i lliga-la al mig.

Enrotlla un tros de corda al voltant d'un dels palets i tensa-la bé fins al pal següent. Continua fent el mateix amb els altres pals. Quan hakis fet tota la volta, talla la corda i torna a començar una mica més amunt, més cap enfora.



Veuràs que la corda et queda més junta a prop del centre de la teranyina, però a mesura que t'acostis a la punta dels pals estarà més separada.

Lliga-ho bé i deixa un tros llarg de corda per penjar la teva teranyina.

UNA TAMBORINADA D'ESTIU

FES UN PAL DE PLUJA

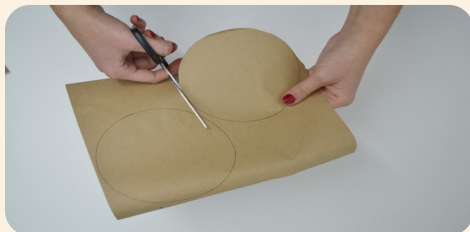
MATERIAL

- Un tub de cartró llarg i resistent
- Paper gruixut de color marró
- Netejapipes
- Gomes elàstiques
- Pedretes o grana (per exemple, mongetes, pèsols o arròs).
- Retoladors o pintura per decorar el pal
- Llacets o fils per decorar el pal



INSTRUCCIONS

Talla dos cercles de paper marró que siguin bastant més grans que el cercle dels extrems del tub.



Col·loca un cercle en un extrem del tub. Abaixa el paper sobrant i fixa'l al tub amb una goma elàstica.



Aboca dins del tub les pedretes o la grana fins que ocupin una vuitena part del tub. Són els elements que faran el so.

Afegeix-hi també netejapipes, ja que modulen la qualitat del so.



Fixa bé el segon cercle a la banda oberta del tub. Decora el teu tub amb retoladors, pintura i els fils de colors.



Inclina el tub i escolta el so que fa. Experimenta posant-hi dins materials diferents: obtindràs sons diferents.

Fes utilitzant utensilis i objectes diferents per crear un paisatge sonor d'una tempesta, seguida d'un període de calma. Podries inventar-te una notació musical fent servir símbols del temps, així recordaràs com tocar la mateixa peça més d'una vegada.

UNA ONADA CREIX, ARRIBA
AL PUNT MÉS ALT I ROMP

REpte:
CREA!



DISSENYA UN TAMBOR OCEÀNIC

MATERIAL

Un recipient gran amb una tapa

Material que anirà dins: pèsols, mongetes, arròs, sorra, pipes, pedretes

Retoladors o pintura per decorar el tambor

INSTRUCCIONS

Omple el recipient fins a la meitat amb el material que has escollit.

Tapa'l bé i assegura't que no s'obri.

Decora'l.

Mou-lo i experimenta amb els diferents efectes sonors que pots crear.

Crea un paisatge sonor de diferents estats del mar.





ES FORMA UN ARC DE SANT MARTÍ



CREA UN ARC DE SANT MARTÍ

MATERIALS

- Un got d'aigua
- Un full de paper blanc
- Una lot (o un dia asolellat!)

INSTRUCCIONS

Si aprofites la llum del sol, col·loca el got a la vora d'una taula o de l'ampit d'una finestra. Situa'l de manera que la llum travessi l'aigua i es reflecteixi en un full de paper blanc a terra.

Ajusta la posició del got i del paper fins que un arc de Sant Martí aparegui sobre el paper.

Si fas servir una lot, busca un lloc fosc i col·loca el got d'aigua sobre el paper blanc. Encén la lot i mou-la al voltant del got fins que es formi un arc de Sant Martí.

Surt a l'aire lliure un dia asolellat, a l'horabaixa, amb un esprai ple d'aigua.

Gira't d'esquena al sol i propulsa una mica d'aigua de l'esprai.

Guaita com es forma l'arc de Sant Martí!



MATERIALS

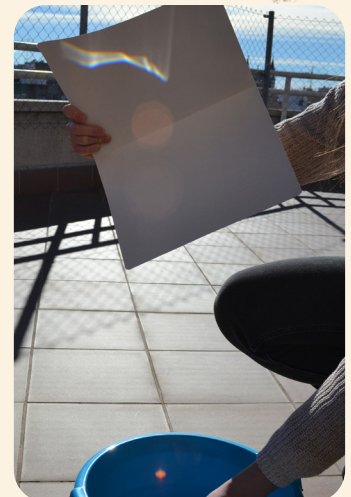
- Un mirall petit
- Un bol d'aigua

INSTRUCCIONS

En un dia asolellat, col·loca un mirall petit dins d'un bol amb aigua. El mirall ha d'estar inclinat en angle cap al sol.

Fes servir un tros de cartolina blanca o un full per intentar capturar l'arc de Sant Martí que es forma.

Si no hi ha llum solar, busca un espai fosc. Encén una lot i fes reflectir la llum al mirall inclinat sobre l'aigua, fins que es formi un arc de Sant Martí.



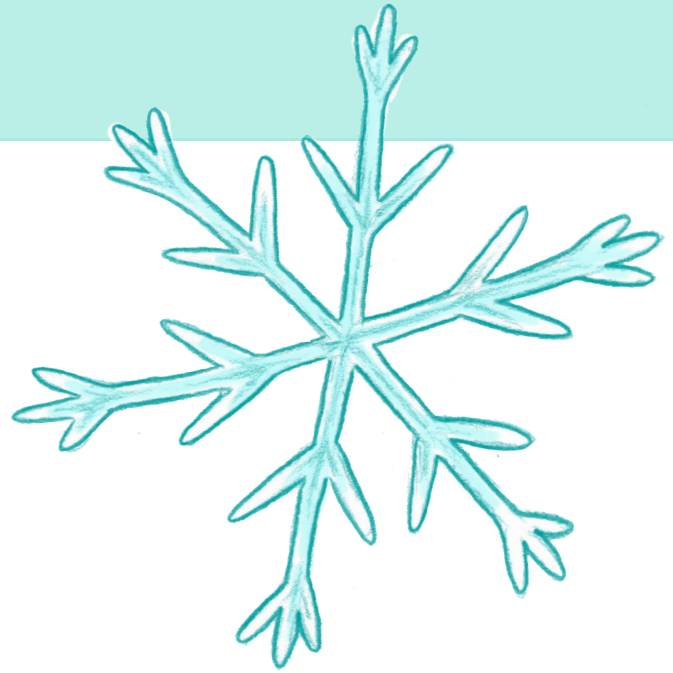
També pots fer servir un CD en comptes d'un mirall!

CAU UN FLOC DE NEU

DECORACIONS EN FORMA DE FLOC DE NEU

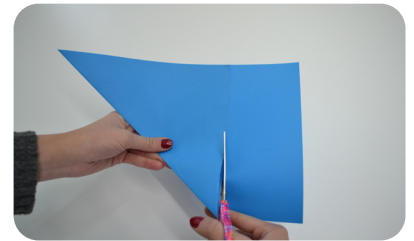
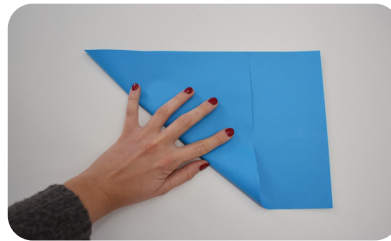
MATERIALS

Un quadrat de paper llis blanc
Tisores

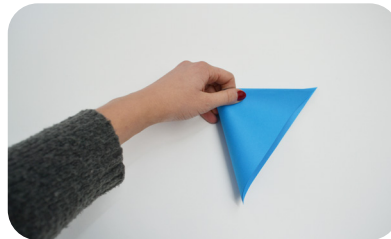


INSTRUCCIONS

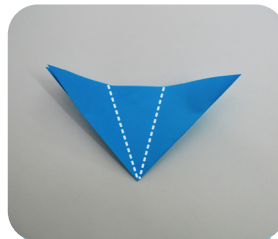
Si el tros de paper és rectangular, fes-ne un de quadrat. Pots alçar una cantonada, moure-la en diagonal cap a la vora oposada per fer un triangle i retallar el paper sobrant. No despleguis el trinagle.



Plega diagonalment el triangle de paper per fer un triangle més petit.



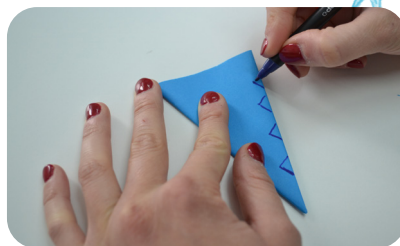
Doblega cada extrem del triangle sobre si mateix, d'esquerra a dreta. D'aquesta manera, el triangle quedarà dividit en tres trossos. Intenta que les seccions et quedin proporcionals.



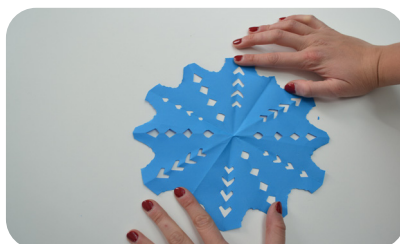
Talla el paper sobrant per obtenir un triangle isòsceles.



Retalla un patró pel teu floc de neu: pots tallar línies rectes o corbes a les puntes del paper. Vigila de no tallar ben arran! Si no, el teu floc de neu pot acabar sent molt petit!



Desplega el paper a poc a poc per descobrir el teu disseny de floc de neu únic.



Mira com es formen els flocs de neu: bit.ly/3jv8fB3